Ты - женщина, ты - книга между книг,

Ты - свернутый, запечатленный свиток;

В его строках и дум и слов избыток,

В его листах безумен каждый миг.

Ты - женщина, ты - ведьмовский напиток!

Он жжет огнем, едва в уста проник;

Но пьющий пламя подавляет крик

И славословит бешено средь пыток.

Ты - женщина, и этим ты права.

От века убрана короной звездной,

Ты - в наших безднах образ божества!

Мы для тебя влечем ярем железный,

Тебе мы служим, тверди гор дробя,

И молимся - от века - на тебя!

Валерий Брюсов, 1899

Каждая женщина ищет свой путь быть Женщиной. Красивой и притягательной, успешной и востребованной, любимой и желанной, а значит, счастливой. Мы меняем прически, гардероб, мужчин в попытках обрести свое счастье, обрести себя Истинную...

Быть Женщиной.

Это молитва.

Радость.

Прозренье дня и темный дол ночей.

Могущество единственного взгляда

И нежность рук,

Что держат колыбель.

Как соединить в себе все стихии: обольстительную сексуальность любовницы и наивный восторг девочки, хозяйскую мудрость матери и легкость ветреной повелительницы-музы… В чем секрет настоящей 100%-ной Женщины? Найдите свой ответ в клубе "Магнолия". Подарите себе радость Весны обновления и Преображения. Лучшее время изменить что-то в жизни Здесь и Сейчас! Приходите в Клуб Магнолия на программу "100%-ная Женщина" Присоединяйтесь к Клубу 100%-ных Женщин!

Для кого?

Для женщины:

Которая устает, устает порой так, что забывает о том, что она Женщина...

Которая хочет быть счастливой и любимой каждое мгновение каждого дня...

Которая всегда мечтает о большем...

Которая, любит, верит и ждет. Несмотря ни на что.

Которая загоняет себя в жесткие сантиметры чьих-то стандартов красоты.

Которая заковывает себя в броню от жесткой боли обид и предательств.

Которая ищет. Ищет законы истинного счастья. Ищет себя.

Чего хочет женщина?

Хочется быть красивой

Хочется быть желанной

Хочется быть самой любимой.

Хочется нравиться

И нравиться, прежде всего, себе.

Хочется подходить к зеркалу и неизменно восхищаться.

И что мы для этого делаем?

Ищем новые диеты, встаем на беговые дорожки в фитнес-центрах, бежим на новую программу косметолога или менять прическу к парикмахеру. И даже если и получаем какой-то эффект, подходя к зеркалу, опять сводим брови и ищем новые недостатки, объясняющие отсутствие полноценного счастья в жизни. И что же делать? Пытаясь найти ответы на самые сокровенные вопросы, выслушиваем советы подруг, читаем приторные пережеванные статьи в дамских журналах и Интернете, проходим разовые тренинги или консультации и вот-вот... кажется почти удалось выбраться из засасывающей колеи жизненных коллизий. Но эффект почему-то оказывается кратковременным. Не таким, как в случае новой кофточки или 7-дневной диеты, но все же не таким значительным и всеобъемлющим, как нам хотелось бы. А почему? Тогда, поддавшись влиянию моды, мы бежим на латинос или восточные танцы, учимся стип-дансу или фламенко, а может быть, вняв глубинной интуиции, пытаемся решить проблемы еще глубже - найти внутренний баланс с помощью древнейших систем йоги, цигун. Но, как показывает опыт, и здесь, зачастую, люди, практикуя мощнейшие техники, получают изменения в жизни, но лишь в каких-то ее аспектах. Либо, поддавшись искусительному спокойствию и умиротворению мантр или дыхания, позволяем себе сбегать время от времени от серой реальности на несколько часов. Но занятия заканчиваются, и мир за окном, домашний быт и рутина рабочих будней втягивают на круги своя.

Почему программа рассчитана на 3 месяца?

Эффект от каких-либо действий зачастую оказывается краткосрочным и поверхностным, потому что не учитывается один из постулирующих законов нашего организма - открытый более века назад академиком И.П.Павловым - механизм образования условного рефлекса. Точно так же как и знаменитой собачке Ивана Петровича, нашему мозгу необходимо время, а именно, как минимум 3 месяца на образование и закрепление нового условного рефлекса. В нашем случае - рефлекса Быть Счастливой Женщиной. Именно рефлекса, потому как все мы знаем, что все болезни, и многие проблемы, от нервов - а самая главная система управления всем организмом - это нервная система. И вся сложнейшая деятельность нашей нервной системы основана на рефлексах. И если уж так случилось, что у нас с годами сформировался, а может быть и унаследовался не столь полезный нам рефлекс, как, например, быть недовольной своим телом, или же ждать обиды от мужчин, то получить необходимые нам изменения мы можем, выработав новый позитивный для нас рефлекс! И для этого нам нужен комплексный поэтапный подход на протяжении трех месяцев минимум.

Ответ?

Так где же ответ? Чем же таким заниматься и куда ходить, какие книги читать и что вообще делать, чтобы действительно быть здоровой, красивой и, главное, счастливой? Не на словах, не внешним фасадом благополучия, не по чьим-то стандартам – а самым настоящим и единственно верным СВОИМ СОБСТВЕННЫМ СЧАСТЬЕМ?! Мы уверены: Ответ есть.

**Из чего состоит программа 100% Женщина?**

**Mind-Сознание**

Программа лекций и семинаров-тренингов личностной трансформации (психология&психогенетика) + индивидуальные консультации. 4 стихии - 4 состояния: Воды-Девочки, Огня-Любовницы, Земли-Хозяйки, Воздуха-Королевы. Найти, развить и гармонизировать их в себе, преодолеть родовые программы, мешающие счастью и процветанию, Обрести свою истинную силу - и Создать себя обновленной 100%-ной Женщиной.

**Body-Тело**

Woman-wellness - оптимальный тренировочный комплекс для укрепления "женских" мышц и улучшения гинекологического здоровья. Синтезирован на комплексе ЛФК, пилатеса, каланетики.

Ethnic - этнические и восточные танцы - раскрытие своей женственности, пластики и сексуальности, укрепление и подтяжка мышц.

Aquatis - активная водная тренировка - коррекция фигуры, оздоровление.

Strip-театр - женская пластика, стриптиз, эротические танцы

Имидж-сессии -

**Soul-Душа&Энергия**

Танцетерапия - освобождение от мышечных блоков, раскрытие своего первозданного женского естества, пробуждение женской энергии.

Йога - комплекс асан и пранаям оздоровительной хатха-йоги, которые максимально полезны для женщин. Те, что раскрывают и усиливают работу "женских" чакр. Кроме того, в курс включены занятия парной йогой - что позволяет устанавливать и гармонизировать отношения.

Глубже понимать чувствовать и принимать людей, обмениваться опытом.

Цигун - пробуждение, осознанное управление и усиление жизненной энергии организма.

Даосские женские энергетические практики - совершенствование управления сексуальной энергией для улучшения сексуальной жизни, здоровья и долголетия

Медитативные практики во время семинаров и лекций

**Трехмесячная комплексная программа клуба «Магнолия» «100%-ная Женщина»**

***Шаг 1 - Презентация***

(коктейль-встреча 1-1,5 часа. Мультимедийная презентация программы,

Знакомство с инстукторами – визитные презентации занятий,

Первичное анкетирование, приглашение на пробные занятия, расписание, прайс)

***Шаг 2 – Пробные занятия***

(неделя презентационных занятий после презентации по 100 руб.,

 занятия и количество – выбирают клиенты)

***Шаг 3 – Установочные семинар + Покупка клубной карты***

(Первичное тестирование – психологическое и фитнес,

цели и задачи по курсу на 3 месяца, осознание своих приоритетов,

 составление индивидуальной программы занятий,

основы осознанного подхода и ответственной жизни – психогенетика,

 первичная работа с телом – проработка блоков)

***Шаг 4 – 3 месяца занятий по программе:***

*Основной курс (включено в стоимость)*

* 10 лекций (психология и психогенетика). Основные этапы личностной трансформации.
* Занятия по клубной карте (на выбор 8/12/16/20 занятий в месяц)
* 3 имидж-сессии с профессиональным визажистом-косметологом по созданию индивидуальных образов по стихиям, основы визажа
* Клубные встречи на различную тематику с участием привлеченных специалистов (минимум 3 встречи) – стоматолога, диетолога, косметолога, стилиста, визажиста, акушера-гинеколога, специалиста по вумбилдингу + Женщина в культурах мира (Восток, Запад, Россия)

***Дополнительно***

* Семинары – коллективные и авторские
* Индивидуальные тренировки и консультации
* Фотосессия
* Заключительный праздничный банкет