



Терапия Ударною Волною

ВТЛ ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ



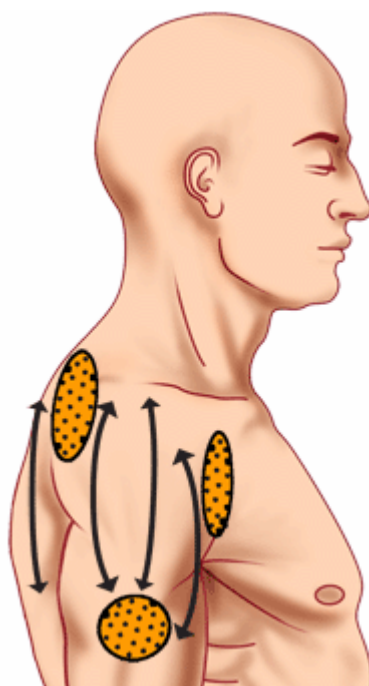
V100IE18/04/2008

1	Болезненное плечо (кальцификация, тендонит, impingement синдром)	3
2	боль в месте прикрепления biceps femoris	4
3	боль в области тазобедренного сустава и илиотибиального тракта	5
4	боль в паховой области	6
5	Боль на ладонной стороне запястья	7
6	воспаление ахиллова сухожилия и/или его сумки	8
7	пателлярная тендинопатия (так называемое колено прыгуна)	9
8	Пусковые точки (trigger points)	10
9	Пяточная шпора, подошвенный фасцит	11
10	Радиальный/ульнарный эпикондилит	12
11	синдром ребра tibie	13
12	Стимуляция акупунктурных точек	14
13	Экзостозы мелких суставов на руке при артрозе I. степени	15



1 БОЛЕЗНЕННОЕ ПЛЕЧО (КАЛЬЦИФИКАЦИЯ, ТЕНДОНИТ, IMPINGEMENT СИНДРОМ)

Программа	W-0107 program: W-0107~ Болезненное плечо (кальцификация, тендонит, impingement синдром)
параметры терапии	type: постоянная давление: 3 Частота процедур: 10 количество импульсов: 2000 scag area: нет
Положение пациента	лежа на спине или сидя
Частота процедур	лучше всего в течении 5-10 дней
Количество процедур	3-5 сеансов
Течение терапии	Мануальная локализация болезненных точек в мягких тканях в области плечевого сустава, локализация болезненных точек расположенных в более глубоко расположенных структурах с помощью ударных волн. ~ Аппликация геля. ~ Терапию начинаем 400 импульсами, 3 бар, 10 Гц в области самого болезненного места, затем обрабатываем самое болезненное место около 1000 раз, постепенно применяем по всему сухожильному сплетению плечевого сустава, последние 400 импульсов применяем с частотой 15 Гц.
Примечания	Рекомендуем провести ультразвуковую локализацию кальцификатов. Болезненные области на картинке обозначены точечным полем. Стрелки означают направление движения аппликатора в соответствующих областях. (1114)



2 БОЛЬ В МЕСТЕ ПРИКРЕПЛЕНИЯ BICEPS FEMORIS

<i>Программа</i>	W-0105 program: W-0105~ боль в месте прикрепления biceps femoris
<i>параметры терапии</i>	type: постоянная давление: 2.5 Частота процедур: 10 количество импульсов: 2000 scag area: нет
<i>Положение пациента</i>	лежа на животе
<i>Частота процедур</i>	лучше всего в течении 5-10 дней
<i>Количество процедур</i>	3-5 сеансов
<i>Течение терапии</i>	Мануальная локализация болезненных точек в области tuber ischiadicum седалищной кости и в месте расположения biceps femoris. ~Аппликация геля. ~Терапию начинаем 400 импульсами, 2,5 бар, 10 Гц в области самого болезненного места, затем обрабатываем самое болезненное место около 1000 раз, постепенно применяем по задней поверхности бедра, последние 400 импульсов применяем с частотой 15 Гц. При необходимости можно повысить количество импульсов на следующих 2000 во время одного сеанса.
<i>Примечания</i>	При необходимости можно повысить количество импульсов на следующих 2000 во время одного сеанса. Болезненные области на картинке обозначены точечным полем. Стрелки означают направление движения аппликатора в соответствующих областях. (1112)



3 БОЛЬ В ОБЛАСТИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА И ИЛИОТИБИАЛЬНОГО ТРАКТА

Программа	W-0104 program: W-0104~ боль в области тазобедренного сустава и илиотибиального тракта
параметры терапии	type: постоянная давление: 2.5 Частота процедур: 10 количество импульсов: 2000 scag area: нет
Положение пациента	лежа на боку
Частота процедур	лучше всего в течении 5-10 дней
Количество процедур	3-5 сеансов
Течение терапии	Мануальная локализация болезненных точек в области большого вертела и в месте расположения илиотибиального тракта. ~Аппликация геля. ~Терапию начинаем 400 импульсами, 2,5 бар, 10 Гц в области самого болезненного места, затем обрабатываем самое болезненное место около 1000 раз, постепенно применяем и в месте расположения илиотибиального тракта, последние 400 импульсов применяем с частотой 15 Гц. ~При необходимости можно повысить количество импульсов на следующих 2000 во время одного сеанса.
Примечания	Предупреждение: ударную волну направляем только в мягкие ткани, уклоняясь от прямого приложения к костям Болезненные области на картинке обозначены точечным полем. Стрелки означают направление движения аппликатора в соответствующих областях. (1111)



4 БОЛЬ В ПАХОВОЙ ОБЛАСТИ

Программа	W-0106 program: W-0106~ боль в паховой области
параметры терапии	type: постоянная давление: 2.5 Частота процедур: 10 количество импульсов: 2000 scar area: нет
Положение пациента	лежа на спине, нижняя конечность подложена в легко полусогнутом в тазобедренном и коленном суставах состоянии и слегка отведена в сторону
Частота процедур	лучше всего в течении 5-10 дней
Количество процедур	3-5 сеансов
Течение терапии	Мануальная локализация болезненных точек в области паха и на протяжении мышц передней и внутренней сторон бедра. ~ Аппликация геля. ~ Терапию начинаем 400 импульсами, 2,5 бар, 10 Гц в области самого болезненного места, затем обрабатываем самое болезненное место около 1000 раз, постепенно применяем по внутренней и передней поверхностям бедра, последние 400 импульсов применяем с частотой 15 Гц. ~ При необходимости можно повысить количество импульсов на следующих 2000 во время одного сеанса.
Примечания	Предупреждение: избегайте применения в области ингинальных каналов (место прохождения крупных сосудов и нервных пучков, лимфатических узлов). Болезненные области на картинке обозначены точечным полем. Стрелки означают направление движения аппликатора в соответствующих областях. (1113)



5 БОЛЬ НА ЛАДОННОЙ СТОРОНЕ ЗАПЯСТЬЯ

Программа	W-0110 program: W-0110~ Боль на ладонной стороне запястья
параметры терапии	type: постоянная давление: 2 Частота процедур: 10 количество импульсов: 1500 scar area: нет
Положение пациента	лежа на спине или сидя, рука согнута под прямым углом в локте, удобно подложена, лучше мягкой, упругой подстилкой
Частота процедур	лучше всего в течении 5-10 дней
Количество процедур	3-5 сеансов
Течение терапии	Мануальная локализация болезненных точек в области ладони. ~Аппликация геля. ~Терапию начинаем 400 импульсами, 2 бар, 5 Гц в области самого болезненного места, затем обрабатываем самое болезненное место около 1000 раз, последние 400 импульсов применяем с частотой 10 Гц.
Примечания	Предупреждение: избегайте области прохождения сосудов и нервных пучков на запястье! Болезненные области на картинке обозначены точечным полем. Стрелки означают направление движения аппликатора в соответствующих областях. (1117)



6 ВОСПАЛЕНИЕ АХИЛЛОВА СУХОЖИЛИЯ И/ИЛИ ЕГО СУМКИ

<i>Програма</i>	W-0101 program: W-0101~ воспаление ахиллова сухожилия и/или его сумки
<i>параметры терапии</i>	type: постоянная давление: 2 Частота процедур: 10 количество импульсов: 2000 scag area: нет
<i>Положение пациента</i>	лежа на животе, нога подложена под щиколоткой
<i>Частота процедур</i>	лучше всего в течении 5-10 дней
<i>Количество процедур</i>	3-5 сеансов
<i>Течение терапии</i>	<p>Мануальная локализация болезненных точек пальпацией вдоль ахиллова сухожилия. ~Аппликация геля. ~Терапию начинаем 400 импульсами, 2 бар, 5 Гц в области самого болезненного места, затем обрабатываем самое болезненное место около 1000 раз, и всегда вдоль сухожилия, постепенно применяем и в других болезненных точках в икре.</p> <p>В соответствии с реакцией пациента повышаем энергию до 3 бара, последние 400 импульсов применяем с частотой 10 Гц. При необходимости можно повысить количество импульсов на 2000 во время одного сеанса.</p>
<i>Примечания</i>	<p>Рекомендуем ультразвуковое обследование ахиллова сухожилия в первую очередь у пациентов, которые в прошлом получали местное лечение применением кортикостероидов.</p> <p>Болезненные области на картинке обозначены точечным полем. Стрелки означают направление движения аппликатора в соответствующих областях.</p> <p>(1108)</p>



7 ПАТЕЛЛАРНАЯ ТЕНДИНОПАТИЯ (ТАК НАЗЫВАЕМОЕ КОЛЕНО ПРЫГУНА)

Программа	W-0102 program: W-0102~ пателларная тендинопатия (так называемое колено прыгуна)
параметры терапии	type: постоянная давление: 2 Частота процедур: 10 количество импульсов: 2000 scag area: нет
Положение пациента	лежа на спине, с подложенным коленом
Частота процедур	лучше всего в течении 5-10 дней
Количество процедур	3-5 сеансов
Течение терапии	Мануальная локализация болезненных точек пальпацией на краях надколенника и сухожилиях m.quadriceps femoris. ~Аппликация геля. ~Терапию начинаем 400 импульсами, 2 бар, 5 Гц в области самого болезненного места, затем обрабатываем самое болезненное место около 1000 раз, и всегда вдоль сухожилия, постепенно применяем и в других болезненных точках на бедре. В соответствии с реакцией пациента повышаем энергию до 3 бара, последние 400 импульсов применяем с частотой 10 Гц.
Примечания	При необходимости можно повысить количество импульсов на 2000 во время одного сеанса. Болезненные области на картинке обозначены точечным полем. Стрелки означают направление движения аппликатора в соответствующих областях. (1109)



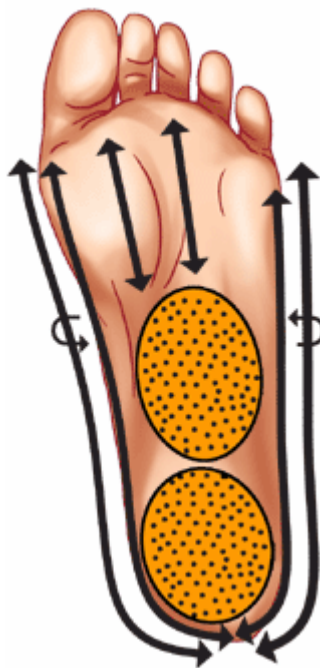
8 ПУСКОВЫЕ ТОЧКИ (TRIGGER POINTS)

<i>Програма</i>	W-0111 program: W-0111~ Пусковые точки (trigger points)
<i>параметры терапии</i>	type: постоянная давление: 2 Частота процедур: 10 количество импульсов: 2000 scar area: нет
<i>Положение пациента</i>	в соответствии с обрабатываемой областью
<i>Частота процедур</i>	лучше всего в течении 5-10 дней
<i>Количество процедур</i>	3-5 сеансов
<i>Течение терапии</i>	Мануальная локализация пусковых точек (триггер-пойнт) с помощью пальпации. ~Аппликация геля. ~Применяем прямо на пусковые точки по всей области. (1118)



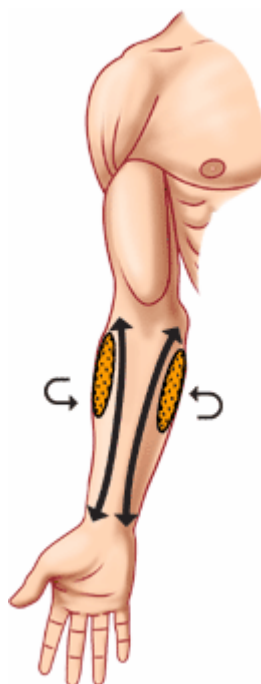
9 ПЯТОЧНАЯ ШПОРА, ПОДОШВЕННЫЙ ФАСЦИТ

Программа	W-0100 program: W-0100~ Пяточная шпора, подошвенный фасцит
параметры терапии	type: постоянная давление: 2.5 Частота процедур: 10 количество импульсов: 2000 scar area: нет
Положение пациента	лежа на животе, нога подложена под щиколоткой. Мануальная локализация болезненной точки с помощью пальпации.
Частота процедур	лучше всего в течении 5-10 дней
Количество процедур	3-5 сеансов
Течение терапии	Мануальная локализация болезненных точек в области пятки и на стопе. ~Аппликация геля. ~Терапию начинаем 400 импульсами, 2,5 бар, 10 Гц в области самого болезненного места, следом обрабатываем самое болезненное место около 1000 раз, постепенно применяем и в окружающих тканях, в том числе и в области подошвенного апоневроза и ахиллова сухожилия. В соответствии с реакцией повышаем энергию до 3,5 бара, последние 400 импульсов применяем с частотой 15 Гц.
Примечания	При необходимости можно повысить количество импульсов на 2500 во время одного сеанса. Болезненные области на картинке обозначены точечным полем. Стрелки означают направление движения аппликатора в соответствующих областях. (1107)



10 РАДИАЛЬНЫЙ/УЛЬНАРНЫЙ ЭПИКОНДИЛИТ

Программа	W-0108 program: W-0108~ Радиальный/ульнарный эпикондилит
параметры терапии	type: постоянная давление: 2 Частота процедур: 10 количество импульсов: 2000 scar area: нет
Положение пациента	лежа на спине или сидя, рука согнута под прямым углом в локте, удобно подложена, лучше мягкой, упругой подстилкой
Частота процедур	лучше всего в течении 5-10 дней
Количество процедур	3-5 сеансов
Течение терапии	Мануальная локализация болезненных точек в области лучевого/плечевого отростков и в местах расположения соответствующих мышечных групп предплечья. ~Аппликация геля. ~Терапию начинаем 400 импульсами, 2 бар, 5 Гц в области самого болезненного места, затем обрабатываем самое болезненное место около 1000 раз, постепенно применяем по всем соответствующим группам мышц предплечья, последние 400 импульсов применяем с частотой 10 Гц.
Примечания	Болезненные области на картинке обозначены точечным полем. Стрелки означают направление движения аппликатора в соответствующих областях. (1115)



11 СИНДРОМ РЕБРА TIBIE

Программа	W-0103 program: W-0103~ синдром ребра tibie
параметры терапии	type: постоянная давление: 1.5 Частота процедур: 10 количество импульсов: 2000 scar area: нет
Положение пациента	лежа на спине с подложенным коленом
Частота процедур	лучше всего в течении 5-10 дней
Количество процедур	3-5 сеансов
Течение терапии	Мануальная локализация болезненных точек вдоль большеберцовой кости. ~Аппликация геля. ~Терапию начинаем 400 импульсами, 1,5 бар, 5 Гц в области самого болезненного места, затем обрабатываем самое болезненное место около 1000 раз, и всегда вдоль сухожилия, постепенно применяем и в других болезненных точках в икре. В соответствии с реакцией пациента повышаем энергию до 2,5 бара, последние 400 импульсов применяем с частотой 10 Гц. ~При необходимости можно повысить количество импульсов на следующих 500 во время одного сеанса.
Примечания	Предупреждение: ударную волну направляем только в мягкие ткани, уклоняясь от прямого приложения к костям! Болезненные области на картинке обозначены точечным полем. Стрелки означают направление движения аппликатора в соответствующих областях. (1110)



12 СТИМУЛЯЦИЯ АКУПУНКТУРНЫХ ТОЧЕК

<i>Програма</i>	W-0112 program: W-0112~ Стимуляция акупунктурных точек
<i>параметры терапии</i>	type: постоянная давление: 1 Частота процедур: 10 количество импульсов: 500 scar area: нет
<i>Положение пациента</i>	в соответствии с обрабатываемой областью
<i>Частота процедур</i>	лучше всего в течении 2-5 дней
<i>Количество процедур</i>	3-10 сеансов
<i>Течение терапии</i>	Применяйте прямо на акупунктурные точки. (1119)



13 ЭКЗОСТОЗЫ МЕЛКИХ СУСТАВОВ НА РУКЕ ПРИ АРТРОЗЕ I. СТЕПЕНИ

Программа	W-0109 program: W-0109~ Экзостозы мелких суставов на руке при артрозе I. степени
параметры терапии	type: постоянная давление: 2 Частота процедур: 10 количество импульсов: 1500 scag area: нет
Положение пациента	лежа на спине или сидя, рука согнута под прямым углом в локте, удобно подложена, лучше мягкой, упругой подстилкой
Частота процедур	лучше всего в течении 5-10 дней
Количество процедур	3-5 сеансов
Течение терапии	Мануальная локализация болезненных точек в области ладони.~ Аппликация геля.~ Терапию начинаем 400 импульсами, 2 бар, 5 Гц в области самого болезненного места, затем обрабатываем самое болезненное место около 1000 раз, последние 400 импульсов применяем на ладонь с частотой 10 Гц.
Примечания	Болезненные области на картинке обозначены точечным полем. Стрелки означают направление движения аппликатора в соответствующих областях. (1116)

