

pürovel
spa & sport



В SWISSÔTEL КРАСНЫЕ ХОЛМЫ
МОСКВА

Разрешите представить вам «Pürovel Spa & Sport» – новую концепцию спа- и фитнес-центров класса «делюкс», расположенных в отелях сети «Swissôtel Hotels & Resorts» по всему миру.

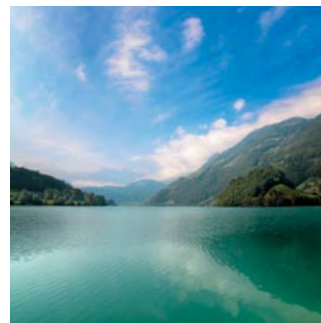
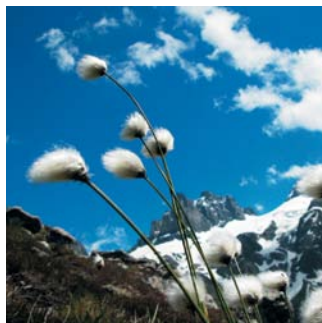
Название «Pürovel» родилось в сердце Альп. Оно происходит из ретороманского диалекта говорящей на четырех языках Швейцарии, и означает «чистый звонкий горный ручей».

«Pürovel Spa & Sport» – это философия здорового образа жизни, вдохновленная швейцарскими Альпами, которая создана для тех, кто стремится к полноценной, насыщенной жизни в гармонии с природой. Она базируется на четырех стадиях эволюции жизненной энергии, соответствующих четырем временам года: пробуждение (весна), подъем (лето), пауза (осень) и отдых (зима).

«Pürovel Spa & Sport» расположен на 3-м этаже «Swissôtel Красные Холмы».

VIVACITY
ENJOY REST
PEAK
PERFORM
VITALITY
VIGOUR
VERVE
COOL DOWN
HIBERNATE EMERGE
PREPARE





КОНЦЕПЦИЯ «PÜROVEL»

В основе концепции «Pürovel» лежит стремление к здоровому образу жизни в гармонии с природой. Она основана на использовании естественных природных компонентов, таких как камень, дерево, вода, растения, чистейший альпийский воздух и сменяющие друг друга времена года.

Времена года, повторяющие четыре стадии эволюции жизненной энергии, находят свое отражение в наших фитнес-программах, сочетающих правильное питание, физические нагрузки и отдых – необходимые шаги на пути к достижению прекрасной физической формы.

- Подготовка (пробуждение) соответствует Весне, сезону пробуждения и обновления.
- Действие (пик) соответствует Лету, сезону цветения залитых солнцем альпийских лугов.
- Наслаждение (охлаждение) соответствует Осени, сезону прохладных, освежающих и восстанавливающих силы ветров.
- Бездействие (отдых) соответствует Зиме, сезону отдыха и спокойствия.

АВТОРСКИЕ МАССАЖИ «PÜROVEL»

«Pürovel Spa & Sport» предлагает три авторских массажа, вдохновленных швейцарскими Альпами:

«PÜROVEL – ГОРНЫЕ ЛУГА»

Массаж с использованием натуральных эфирных масел на основе трав альпийских лугов поможет вам расслабиться и избавиться от напряжения. Медленные плавные движения в сочетании с легким надавливанием способствуют улучшению кровообращения и заряжают энергией. Массаж дарит прекрасное самочувствие и является источником жизненных сил.....60 минут / 90 минут

«PÜROVEL – АЛЬПИЙСКАЯ ВЕСНА»

Этот массаж создан для людей, ведущих активный образ жизни. Свежий аромат натуральных эфирных масел на основе весенних сборов альпийских лугов способствует очищению сознания и делает дыхание легким и спокойным, в то время как точечный массаж тонизирует мышцы60 минут / 90 минут

«PÜROVEL – ГОРНЫЕ КАМНИ»

Горячие камни являются неотъемлемой частью древнего искусства целительства и системы меридианов. Авторский массаж «Pürovel – горные камни» с использованием горячих камней и натуральных швейцарских эфирных масел прекрасно расслабляет мышцы, согревает и оказывает целительное воздействие на тело и душу.....60 минут / 90 минут



МАССАЖИ

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ МАССАЖ

Подарите своему телу и разуму возможность расслабиться и отключиться от повседневных забот во время массажа, тонизирующего мышцы тела и наполняющего их энергией. В массаже используются элементы шведского массажа, массаж глубоких тканей и техника Шиацу, подобранные в зависимости от потребностей вашего тела. Традиционный шведский массаж способствует улучшению кровообращения, в то время как массаж глубоких тканей смягчает и расслабляет напряженные мышцы. Техника Шиацу помогает обрести спокойствие и гармонию и снимает накопившийся стресс.....30 минут / 60 минут

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

Массаж разработан для борьбы с лишним весом и помогает сделать силуэт более стройным и подтянутым. Этот интенсивный массаж сфокусирован на определенных частях тела и способствует его омоложению, а также удалению излишков жировой ткани. Во время массажа используются специальные массажные масла для похудения.....30 минут

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

Мягкий точечный массаж способствует улучшению кровообращения и выведению токсинов из организма. Он снимает напряжение, расслабляет тело и восстанавливает энергетический баланс организма, оставляя приятное ощущение свежести и обновленности.....30 минут

МАССАЖ НОГ

Этот массаж дарит полное расслабление мышцам ступней после тяжелого дня. Его эффективность заключается в воздействии на активные точки ступней, отвечающие за все внутренние органы. Стимулируя нервные окончания, массаж улучшает работу организма.....30 минут







ПРОГРАММЫ ДЛЯ ТЕЛА

Спа-процедуры «Rürovel» способствуют обновлению через очищение и вывод токсинов, заряжают энергией с помощью укрепления и очищения организма, снимают усталость через восполнение жизненных сил и восстановление баланса, завершая цикл отдыхом и расслаблением.

ОЧИЩАЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

Эта спа-процедура выводит токсины из организма, заменяя их полезными питательными веществами. Она улучшает общее самочувствие и препятствует появлению проблем, связанных с избытком токсинов.....90 минут

КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

Корректирующее обертывание предотвращает появление целлюлита, стимулирует и тонизирует проблемные зоны, делая кожу гладкой и подтянутой. Оно улучшает кровообращение и обмен веществ, наполняет тело энергией и жизненной силой, а также увлажняет кожу и ухаживает за ней.....90 минут

ШОКОЛАДНЫЙ СПА-РИТУАЛ

Шоколадный спа-ритуал сделает вашу кожу нежной, бархатистой и сияющей. Аромат шоколада стимулирует выработку «гормона счастья» – эндорфина, снимает стресс и поднимает настроение.....90 минут

КЛУБНИЧНЫЙ СПА-РИТУАЛ

Окружите себя сладким ароматом ягод и нежностью сливок во время клубничного спа-ритуала. Маска на основе натурального йогурта и клубники придает коже нежность, шелковистость и легкий клубничный аромат90 минут

НЕЖНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА

Глубокое очищение делает кожу гладкой, мягкой и шелковистой, одновременно пробуждая каждую клеточку и наполняя ее новой жизнью. Эта процедура подарит вам ощущение полного обновления от головы до кончиков пальцев.....40 минут





ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

ЭКСПРЕСС-УХОД

Экспресс-уход идеален для тех, кто всегда находится в движении, и включает в себя анализ состояния кожи, очищение и индивидуально подобранную маску. Эта процедура, дополненная легким расслабляющим массажем лица, подарит вам ощущение свежести и заряд жизненной энергии на целый день.....30 минут

ИНТЕНСИВНОЕ ОЧИЩЕНИЕ

Процедура идеальна для жирной и комбинированной кожи. Она начинается с отшелушивающей процедуры, корректирующей недостатки. После легкого расслабляющего массажа лица наносится термальная грязевая маска, очищающая глубокие слои эпидермиса, насыщающая кожу минералами и нормализующая обменные процессы.....60 минут

ГЛУБОКОЕ УВЛАЖНЕНИЕ

Сухая кожа особенно нуждается в заботе. Утолите ее жажду с помощью процедуры «Глубокое увлажнение», которая смягчает, интенсивно увлажняет и омолаживает кожу лица, придавая ей неповторимое сияние свежести.....60 минут

ВОЗРОЖДЕНИЕ

Антивозрастная программа нацелена на увлажнение, питание и предотвращение преждевременного старения кожи. Она включает в себя сбалансированный комплекс минералов и эфирных масел, которые способствуют выведению токсинов. Процедура возродит вашу кожу и подарит ей новое дыхание молодости.....60 минут

СИЯНИЕ ГЛАЗ

Тонкая и нежная кожа вокруг глаз нуждается в особо бережном уходе. Деликатная маска увлажняет и питает ее, снимает усталость, отечность, стресс и убирает круги под глазами. Совместима с любой программой по уходу за кожей лица.....30 минут

МАНИКЮР



КЛАССИЧЕСКИЙ МАНИКЮР

Классический маникюр включает базовый уход для ваших рук и ногтей: увлажнение кожи рук с помощью специального лосьона, полировку и шлифовку ногтей, придание им формы по вашему вкусу. Расслабьтесь и поддайтесь удовольствию от нежнейшего массажа рук до самых кончиков пальцев.



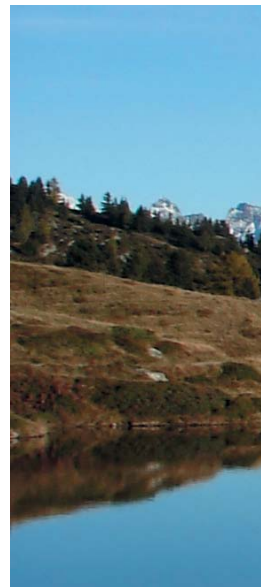
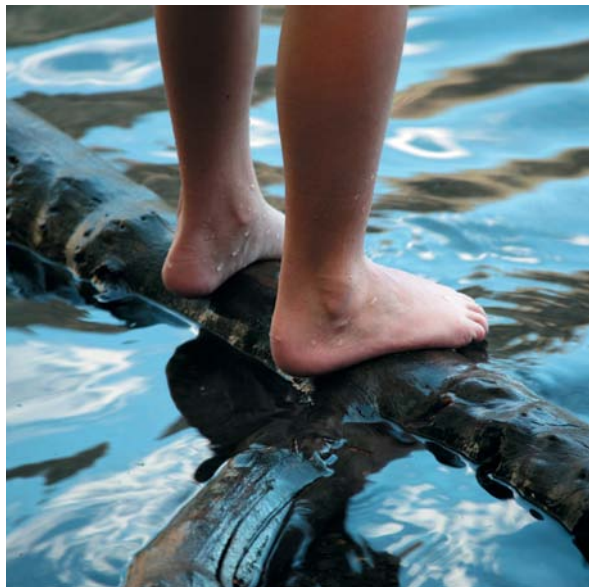
СПА-МАНИКЮР

Дополните базовый уход специальными процедурами с использованием ароматного отшелушивающего скраба. После нанесения на руки нежной питательной маски мастер сделает расслабляющий массаж. Этот комплекс восстановит кожу рук, придаст ей мягкость и шелковистость. Расслабьтесь и отпустите лишние мысли, пока вы наслаждаетесь целительным массажем рук.

СПА-ПРОЦЕДУРА ДЛЯ РУК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПАРАФИНА

Термотерапия с использованием парафина способствует улучшению кровообращения и обновлению клеток. Эта спа-процедура активно увлажняет кожу, подготавливая ее к любым температурным и погодным перепадам.

ПЕДИКЮР





КЛАССИЧЕСКИЙ ПЕДИКЮР

Классический педикюр включает базовый уход для ваших ног и ногтей. Отшелушивающая процедура с использованием минеральных солей делает кожу мягкой и нежной, а успокаивающий массаж поможет справиться с напряжением и стрессом. Высококвалифицированный специалист тщательно отполирует и отшлифует ваши ногти, придав им любую форму, подберет цвет лака.

СПА-ПЕДИКЮР

Побалуйте ваши уставшие ноги спа-педикюром. Процедура по базовому уходу будет дополнена восстанавливающей маской для ног и массажем. Высококвалифицированный специалист тщательно отполирует и отшлифует ваши ногти, придав им любую форму, подберет цвет лака.

ФИТНЕС

К услугам гостей отеля и посетителей «Pürovel Spa & Sport»:

- Бассейн с гидромассажем и джакузи
- Фитнес-зал с широким выбором кардио- и силовых тренажеров «Cybex»
- Пять комнат для спа-процедур и массажей
- Сауна
- Солярий
- Парикмахерская



www.purovel.com

The logo consists of a dark brown square. Inside the square, the word "pürovel" is written in a white, lowercase, sans-serif font. Below it, the words "spa & sport" are written in a smaller, white, lowercase, sans-serif font.

pürovel
spa & sport

Pürovel Spa & Sport Swissôtel Красные Холмы, Москва
Космодамианская наб., 52, стр. 6, 115054, Москва, Россия
Тел.: +7 495 221 5365 E-mail: moscow@swissotel.com
www.purovel.com