**Что брать с собой в роддом.**

***I Пакет. Сопровождение:***

1. Перчатки одноразовые стерильные – 3 пары. (размеры 7-7,5)
2. Кружка Эсмарха 2 литра
3. Но-шпа в ампулах 1 упаковка (5шт в упаковке)
4. Шприцы 5мл – 5 шт (импортные)
5. Масло вазелиновое, касторовое, для массажа
6. Свечи «Бускопан»
7. Мирамистин или Хлордиксидин
8. Медицинские стерильные салфетки для инъекций
9. Одноразовые детские пиленки

***II Пакет. Приемное отделение:***

1. Тапочки моющиеся
2. Обменная карта
3. Страховой полис + ксерокопия
4. Паспорт + ксерокопия
5. Контракт или сертификат
6. 2 бутылки воды без газа
7. гигиеническую помаду
8. легкая еда

*По договоренности с доктором:*

1. Магнитофон с любимым диском
2. Аромамасла
3. Телефон
4. 10 одноразовых пеленок (со впитывающим слоем)
5. Фото -видео аппаратуру

 *В Люберецкий роддом:*

 8. Туалетная бумага

 9. Полотенце

 10. Небольшие подушки (для удобства поз на схватку)

 11. Возможно красное вино, штопор, стаканчики

 12. Сменная одежда, тапочки для папы

*Если вы рожаете в наших палатах ( 16 роддом, Люберецкий роддом):*

1. Можно рожать в своей одежде

***III Пакет. Послеродовое отделение:***

1. Прокладки макси
2. Трусы одноразовые (7-10 шт)
3. Крем для профилактики трещин «Гипантен» или «Пурилан 100»
4. Фен для волос
5. Бюстгалтер для кормления с одноразовыми прокладками
6. Предметы туалета
7. Тетрадь и ручка
8. Полотенце

*Если по контракту:*

1. Можно свою одежду (ночную рубашку с глубоким вырезом или для кормления)

*Для ребенка:*

1. Бутылочка (150мл) для воды или шприц для питья ребенка
2. Памперсы – упаковку (2-5кг)
3. Масло для кожи
4. Крем детский
5. Салфетки влажные
6. Присыпка,детское мыло
7. Чепчик х/б и фланелевый,носочки х/б, махра